



# すみれ薬局だより

新春号

2009.No.24

## 冬になると肌のかゆみに悩まされませんか？

その多くは肌の「乾燥」が原因です。お年寄りでは、皮膚の新陳代謝が低下していることに加え、空気が乾燥しているため、より皮膚が乾燥し、かゆみが起こりやすくなります。かゆいと、つい爪でかいてしまうため、かゆみに深く関わっている「C繊維」を刺激し、さらにかゆみが悪化します。



### 対策としては！

- 保湿剤を塗りましょう ※入浴後すぐ、強くすりこまずに、手のひらで優しく塗りましょう  
保湿剤…尿素入り、ヘパリン類似物質入り、ワセリン入り、セラミド入り
- 室内を適度な湿度に(50~60%)に保ちましょう
- 38~40°くらいのぬるま湯で長湯をしない、石鹸で体を洗いすぎないようにしましょう
- 血行が良くなるお酒、辛い物をとりすぎないようにしましょう
- かゆみの原因となるヒスタミンを出させるいちご、チョコレートなどをとりすぎないようにしましょう

まれに肝臓・腎臓・糖尿病・がんなどがかゆみの原因となることがあります。長引くかゆみや全身のかゆみがあるときは、一度皮膚科専門医に診てもらいましょう。(きょうの健康より)

今年も昨年同様、みなさんと力を合わせて、医療制度改悪をストップさせていきましょう。

## あけましておめでとうございます



すみれ薬局職員一同

今年もよろしく  
お願いいたします

### ACCESS MAP



### 薬剤師募集中!

新卒・既卒を問いません。

正職・パート・アルバイト  
など相談に応じます。詳しくは、すみれ薬局へおたずねください。

さくら薬局の出田聖子は、

昨年11月に結婚して石

井聖子になり、ひまわり薬

局勤務になりました。

これからもよろしくお願いします。

(有)健康共同ファルマ  
すみれ薬局

〒860-0811 熊本市本庄2丁目14-13

TEL096-375-9100

FAX096-375-9101

### ■開局時間

曜日	時間
月~金	午前9時~午後5時30分
水	午前9時~午後7時30分
土	午前9時~午後1時00分
日・祝	休業

## 子ども達の未来のために

昨年、私は同居していた91歳の母を見送りました。後期高齢者医療制度が始まる直前でした。母は戦争を潜り抜け、食料もない時代に子ども達を育て、老後は北九州から移り住んで私の家族を支えてくれました。私たち家族は良くなならない病気と知ったときに、告知をすべきかどうか、残りの人生をどのようにしてあげれば良いのか、話し合いました。そして、命の重さ、母の存在の大きさ、いなくなることの寂しさを実感しました。それから、生まれ変わりであるかのように、5ヵ月後に長女に娘が生まれました。東京に居るため、無事に産まれるまで心配でしたが、今は携帯電話のメールで写真を送ってくれるのが、楽しみです。赤ちゃんの笑顔は本当にうれしそうで、眺めていて飽きませんね。この子の成長を願わずにはいられません。

そして、この時に思うのは、イラクの子ども達のことです。1つの病院でも年間5000人以上の子ども達が死亡しているそうです。劣化ウラン弾による奇形児、白血病やクラスター爆弾の不発弾の爆発による事故や、無差別攻撃の犠牲です。

戦争は憎しみが憎しみを生み、解決はしません。誰でも平和に生きる権利を持っているのではないでしょうか。アメリカの戦争に手を貸すことは許されません。日本の5兆円にもなる軍事費を減らして、福祉に回せば毎年2200億円を削る必要は無いし、また財源が無いからと、消費税を上げる必要も無いのではないでしょうか？子ども達の未来のために、大人の責任を果たして行きたいと思います。

代表取締役 重松 公子