



有限会社 健康共同ファルマ

くすの木薬局だより

新春号

2009.No.31



フラボノイドは優れた抗酸化作用があります。

フラボノイドはポリフェノールの1種で、大きく

フラボノール類・**イソフラボン**・**カテキン類**

の3つに分けることができます。

フラボノイド (ポリフェノールの仲間)



フラボノイドは植物に含まれている色素成分で、確認されているものだけでも約4000種類あります。私たちは食物から1日約18mg摂取していますが、体内にはそれほど吸収されません。しかし、少量でも発がん性物質の活性を阻害したり、老化の原因となる活性酸素の働きを抑制したりと大変重要な役割を果たしています。「動脈硬化を防ぐ赤ワイン」、「女性の味方に大豆」、「記憶力や集中力の衰えにイチヨウ葉エキス」といわれるのもフラボノイドの効果です。

薬剤師募集中!

新卒・既卒を問いません。

正職・パート・アルバイトなど相談に応じます。詳しくは、くすの木薬局へおたずねください。

さくら薬局の出田聖子は、昨年の11月に結婚して石井聖子になり、ひまわり薬局勤務になりました。

これからもよろしくお願いします。

開局時間

曜日	時間
月~金	午前9時~午後6時00分
水	午前9時~午後7時30分
土	午前9時~午後1時00分
日・祝	休業

ACCESS MAP



あけまして
おめでとうございます



今年もよろしく
お願いいたします

くすの木薬局職員一同

子ども達の未来のために

昨年、私は同居していた91歳の母を見送りました。後期高齢者医療制度が始まる直前でした。母は戦争を潜り抜け、食料もない時代に子ども達を育て、老後は北九州から移り住んで私の家族を支えてくれました。私たち家族は良くなならない病気と知ったときに、告知をすべきかどうか、残りの人生をどのようにしてあげれば良いのか、話し合いました。そして、命の重さ、母の存在の大きさ、いなくなることの寂しさを実感しました。それから、生まれ変わりであるかのように、5ヵ月後に長女に娘が産まれました。東京に居るため、無事に産まれるまで心配でしたが、今は携帯電話のメールで写真を送ってくれるのが、楽しみです。赤ちゃんの笑顔は本当にうれしそうで、眺めていて飽きませんね。この子の成長を願わずにはいられません。

そして、この時に思うのは、イラクの子ども達のことです。1つの病院でも年間5000人以上の子ども達が死亡しているそうです。劣化ウラン弾による奇形児、白血病やクラスター爆弾の不発弾の爆発による事故や、無差別攻撃の犠牲です。

戦争は憎しみが憎しみを生み、解決はしません。誰でも平和に生きる権利を持っているのではないでしょうか。アメリカの戦争に手を貸すことは許されません。日本の5兆円にもなる軍事費を減らして、福祉に回せば毎年2200億円を削る必要は無いし、また財源が無いからと、消費税を上げる必要も無いのではないでしょうか？子ども達の未来のために、大人の責任を果たして行きたいと思います。

代表取締役 重松 公子