



■発行所／たんぽぽ薬局  
〒869-1102 菊池郡菊陽町原水5587-4  
TEL096(340)2121 FAX096(340)2123  
■発行責任者／平田 彰子

# たんぽぽ薬局だより

初夏号

2009.No.29



## 明日の天気は変えられないが明日の政治は変えられる

さくら薬局の国道3号線に向けた外壁には、つねに横断幕が掲げられています。水俣病や環境問題、反核・平和の課題など、そのときどきのテーマで、信号待ちのドライバーさんから「見ました」と反響の電話がかかってくることもあります。

現在は、「あっていい戦争なんかひとつもない。なくていい平和なんてひとつもない。憲法九条を世界へ輸出しよう!」。小学校の通学路にもあたりますので、なるべくわかりやすいスローガンを心がけるようにしています。

「戦争の悲惨さを知らぬ“政治的稚児”のままの世代が、権力者として、いまや日米の政界を牛耳っている」「戦争より論争を選択すべきである」。保守派の論客といわれる明治大学元学長の故岡野加穂留氏の言葉です。著書のタイトルは『明日の天気は変えられないが明日の政治は変えられる』。

自分なりの言葉を選びながら、おおいにアピールしましょう。薬局でそこまでやるの? いいえ、人の命を大切に作る薬局だからこそ、こういうことまでやりぬくのです。

(水俣さくら薬局/事務長・山近 茂)



## お薬シリーズ その2

### お薬と飲み合わせ

昔から食べ物に「食べ合わせ」というのがあります。たとえば「スイカとてんぷら」は水分の多いスイカにより胃液が薄まり消化不良を起こしやすかったりします。お薬にも「飲み合わせ」というのがあります。薬同士の他、薬と食べ物や飲み物でも思いもかけない効き目が表れることがあります。

#### 🍷+ 🍷 グレープフルーツジュース

グレープフルーツジュースに含まれている成分により一部の高血圧や狭心症などの薬の代謝を妨げる作用があります。そのために効き目が強く出てしまうことがあります。

#### 🍲+ 🍲 納豆

納豆菌がビタミンKを作り出し、ワーファリンが血液を固めるために必要なビタミンKの働きを抑える作用を打ち消してしまいます。

#### ☕+ ☕ お茶・紅茶・コーヒー

コーヒーなどに含まれるカフェインにより薬剤の代謝や作用が妨げられることがあります。そのため血中濃度が高くなり副作用が強くなる可能性があります。また尿酸を排泄する痛風治療薬の効果を弱めてしまうこともあります。

#### 🍼+ 🍼 牛乳

胃の中は胃液によって酸性の状態になっています。牛乳を飲むことでそれが中和されアルカリに傾きます。腸で溶けるようにコーティングされた薬は胃で溶けてしまい、効果が出ないことがあります。また、牛乳に含まれるカルシウムが一部の薬剤と結合し吸収が悪くなる場合があります。一部の抗生剤や骨粗骨症薬がこれに相当します。

#### 🍷+ 🍷 糖分: あんこ

ジュースやゼリーに含まれている糖分は一部の鎮痛薬の吸収を阻害する恐れがあります。例えば、頭痛薬や総合感冒薬に含まれる「アセトアミノフェン」はあんこの飲み合わせを起こしやすいです。

## ❖ 職員の異動 ❖

4月1日付け

谷口由美子は、くすの木薬局からすみれ薬局の管理薬剤師へ、野村周子は、すみれ薬局からひまわり薬局の薬剤師へ、江藤忍は、ひまわり薬局からくすの木薬局薬剤師へ異動になりました。

## ❖ 新入社員紹介 ❖



事務の岡本修(福祉用具貸与事業所)、薬剤師の西山ひかる(ひまわり薬局)、緒方美里(ひまわり薬局、5月からさくら薬局)、長崎由佳(ひまわり薬局)です。よろしくお祈りします!!

## ACCESS MAP



## 2009 福祉用具貸与事業所ひまわりが 4月 オープン!!

健康共同ファルマに福祉用具貸与事業所ひまわりがオープンしました。介護保険についてのいろいろな相談も受け付けています。ぜひご利用ください。

ご用命の点がありましたら岡本までお気軽にお尋ねください。

熊本県指定 福祉貸与事業所  
(有)健康共同ファルマ 福祉用具貸与事業所 ひまわり  
熊本市神水1丁目21-16(旧ひまわり薬局2階)  
電話(096-387-5211) FAX(096-387-5323)

## ■開局時間

曜日	時間
平日	午前9時～午後5時30分
土曜日	午前9時～午後0時30分