



■発行所／たんぽぽ薬局
〒869-1102 菊池郡菊陽町原水5587-4
TEL096(340)2121 FAX096(340)2123
■発行責任者／平田 彰子
HPアドレス／http://www.kk-pharma.jp/

たんぽぽ薬局だより

秋号

2009.No.30



この度、5月の役員総会で役員体制が決まり、代表取締役役に就任致しました、鳴海真弓と申します。何分、力不足で、至りませんが、5薬局の職員といっしょに力を合わせて、がんばっていきたくと思っていますので、今後ともご指導、ご助言をよろしくお願い致します。

この6月から、薬事法が変わり、新たな一般用医薬品販売制度がスタートしました。一般用医薬品を副作用などのリスクの程度により第1類医薬品、第2類医薬品、第3類医薬品の3つに分類し、第1類については、薬剤師しか販売できず、文書による情報提供が義務付けられました。第2類、3類は薬剤師もしくは、登録販売員(新たな有資格者)による販売で、文書による情報提供は第2類が努力義務となっています。

このような、リスク分類による販売が開始された理由のひとつに、一般用医薬品でも、重篤な副作用の被害が報告されている事や、病院でもらう薬との飲み合わせによる問題などがあると思います。

私たち薬剤師は、これを念頭に置き、一般用医薬品を消費者に安全かつ有効に使ってもらえるように、情報の提供とともに、お薬を販売しなければなりません。

薬剤師が社会から期待される役割は大きくなっており、それに答える努力が求められています。

当社は、まだ十分に、消費者のニーズに応えられる品揃えができていませんが、一般用医薬品について、地域の方々にも利用して頂けるように努力して行きたいと思っています。



代表取締役 鳴海 真弓

お薬シリーズ その3

薬はきちんと飲むことで効果を発揮します。でも…飲み忘れてしまうことってありますよね。そんな時は、どうしたらいいのでしょうか？
まず、薬の飲み方には主に次のようなものがあります。

食前 食事の前30分くらいにのみことです。
これは、胃が空っぽの状態のことです。食事のあとでは吸収が悪い薬や、胃酸の分泌を促したりする薬などがこの飲み方です。

食間 食事と食事の間で、決して食事中という意味ではありません。食事の2時間くらい後ということ。

食後 食事の後30分くらいまでにのみことです。
このとき、胃の中には食べ物が残っている状態で、胃への刺激が抑えられます。1日2回しか食事をしない人では1回は食事をしなくても薬を飲んでください。「30分」にこだわらず、多少ずれてもいいので飲み忘れないことが大切です。

ただし！糖尿病のように食事が薬と深く関係しているものは、これにあてはまりません。

もし飲み忘れに気づいたら… 気づいた時間が本来飲む時間からあまりたっていないければ、すぐに飲んでください。その後は少し遅めに飲むようにし、間隔が短くならないようにします。間隔をあける目安としては…

- 1日3回飲む薬は…次に飲むまで4時間以上あける
- 1日2回飲む薬は…次に飲むまで5～6時間以上あける
- 1日1回飲む薬は…次に飲むまで8時間以上あける

飲み忘れで注意しなくてはいけない薬は…

- ジギタリス・抗不整脈薬…まとめ飲みは心臓に悪影響が出ます。
- 経口糖尿病薬…きちんと飲まないと低血糖を起こします。
- 抗生剤…1日量を等間隔で飲み、血中濃度を一定に保ちます。飲み忘れると血中濃度が低下し、効果が弱まります。飲み忘れに気づいたらすぐに服用し、残りは短い時間間隔でよいので1日量を飲んでしまうようにしましょう。

食事に深く関係する薬や、飲み方に注意が必要な薬などありますので、指示された時間に服用できない時は診察時に医師と相談してください。勝手に飲み方を変えたりするのはよくありません。

リニューアルしました!



- 薬局のトイレがキレイ・便利になりました。
- 男性専用ができました。窓もあり明るいです。自動水洗します。
- 洗面所は自動水栓です。水の無駄をなくしました。
- 車いすでも利用できるトイレができました。中は広々、便器の両サイドに手すりがついて体を安全に支えられます。荷物の置き場に困らないようにフックも付けてあります。

ACCESS MAP



福祉用具貸与事業所ひまわり

私たちは、利用者様の「介護幸せ配達人です!」
福祉用具貸与事業所の仕事は、自宅で介護が必要になった方の住環境と一緒に考えることです。オープンから4ヶ月がすぎましたが、お客様にとって身近な事業所になれるよう、日々努力しています。

介護保険から住宅改修工事なんでもご相談下さい。
(株)健康共同ファルマ 福祉用具貸与事業所 ひまわり
熊本市神水1-21-16 電話(096-387-5211) FAX(096-387-5323)
Eメール:okamoto@kk-pharma.JP 岡本 修

■開局時間

曜日	時間
平日	午前9時～午後5時30分
土曜日	午前9時～午後0時30分

携帯で簡単登録!

住所や電話番号の情報が載っているQRコードです。

たんぽぽ薬局情報