



■発行所／たんぽぽ薬局  
〒869-1102 菊池郡菊陽町原水5587-4  
TEL096(340)2121 FAX096(340)2123  
■発行責任者／平田 彰子  
HPアドレス／http://www.kk-pharma.jp/

# たんぽぽ薬局だより

新春号

2010.No.31



## 明けましておめでとうございます

昨年中は各薬局をご利用いただき、また薬局へ様々なご意見をいただきありがとうございました。

2009年は歴史的な政権交代が実現しました。長い間の自民党政権で痛めつけられた国民の思いが歴史を動かした出来事でした。その後、新しい鳩山内閣はマニフェストにそって思った以上に迅速に動き始めました。しかし、八ツ場ダム問題にしても川辺川ダム問題にしてもそこに住む人々の頭越しに事を進めようとして輿論が生じているように思います。多くの国民が支持できる内容であってもそれに反対する人々の小さな声も汲み取って進めていってほしいものです。

昨夏、私は沖縄の普天間基地移転先候補となっている辺野古へ行ってきました。そこで基地移設反対の座り込みを続けている方たちのお話を聞き、基地建設予定の海を船で見てきました。本当にきれいな海でした。これが、基地建設で破壊されてしまうのは許せません。貴重なジュゴンや海の生物が住むこのきれいな海を未来の子供たちに残さないといけなとつくづく思いました。

昨年末は財政刷新会議で「仕分け人」を使って予算の見直しがされていきましたが、数字で必要性の根拠が示せない文化事業や研究費補助予算などが削られていき抗議の声があがっています。

診療報酬も3%削減という実態に見合わない回答があります。後期高齢者医療制度も早急に廃止してほしいものです。無駄使いを削るというなら軍事費こそ見直すべきものではないでしょうか。「医師不足で病人が診てもらえない、お金がなくて病院にかかれぬ」という医療崩壊の現実をもっと真剣に考えてほしい。」そういう思いを届けるため、今年も皆様と一しょに国会へ働きかけていきます。

また、今年は、薬学部6年制になって初めての長期実務実習があり、私どもの2つの薬局に3名の薬学生が実習に来る事になっています。その受け入れに職員一同力を尽くしたいと思っています。

皆様から頂いたご意見は、真摯に受け止めて薬局活動に生かしていきます。今年もどうぞよろしくお願い致します。

代表取締役 鳴海 真弓



## お薬シリーズ その4

# 困った便秘



一口に便秘といってもいろいろな種類の便秘があります。大腸の機能自体に問題のある器質性便秘。便を作り排便上に問題のある機能性便秘。その中でも急性と慢性に分けられます。長く大腸の機能が乱れて起こる慢性便秘には、①弛緩性便秘と②痙攣性便秘③直腸性便秘とに分けられます。

## 便秘の種類

### ①弛緩性便秘

腸の動きが弱くなり便を押し出す力が足りないために起こります。高齢者によく見かけられます。腸の収縮を強める薬をベースに水分を吸収し便を軟らかくする下剤をプラスします。

### ②痙攣性便秘

ストレスなどで自律神経のバランスがくずれ腸が引きつりうまく排便できない状態です。コロコロした硬い便がでます。けいれんを弱めるための薬やストレスに対して安定剤使う事もあります。

### ③直腸性便秘

腸に便が達しても鈍感になって蠕動運動が始まりません。我慢や薬の使い過ぎで起こります。腹部のマッサージなどを取り入れるとよいでしょう。

食事・運動・ストレスなどの生活を改善したり、症状にあった適切な便秘薬を使うことで改善してきます。

続きは初夏号で！

## あけましておめでとうございます



たんぽぽ薬局職員一同

今年もよろしく  
お願いいたします

## ACCESS MAP



## 福祉用具貸与事業所ひまわり

私たちは、利用者様の「介護幸せ配達人です！」

福祉用具貸与事業所の仕事は、自宅で介護が必要になった方の住環境を一緒に考えることです。オープンから9ヶ月がすぎましたが、お客様にとって身近な事業所になれるよう、日々努力しています。

介護用品レンタルから住宅改修工事等何でもご相談下さい。

(株)健康共同ファルマ 福祉用具貸与事業所 ひまわり  
熊本市神水1-21-16 電話(096-387-5211) FAX(096-387-5323)  
Eメール:okamoto@kk-pharma.JP 岡本 修

## たんぽぽ薬局情報



住所や電話番号の情報が載っているQRコードです。

## ■開局時間

曜日	時間
平日	午前9時～午後5時30分
土曜日	午前9時～午後0時30分

## ◆入職者紹介

ひまわり薬局 薬剤師  
岩崎美代 岩淵陽子  
2009年9月1日付 2009年10月13日付

よろしく  
お願いします