



■発行所／たんぽぽ薬局
〒869-1102 菊池郡菊陽町原水5587-4
TEL096(340)2121 FAX096(340)2123
■発行責任者／平田 彰子
HPアドレス／http://www.kk-pharma.jp/

たんぽぽ薬局だより

初夏号

2010.No.32



松田寿生さん撮影

二つの「千人検診」

1987年11月、不知火海一円19箇所で一斉検診が行われました。1,088人が受診し587人を水俣病、271人をその疑いと診断した検診です。私たち地元の民医連職員は手分けして各地区を担当しました。初めての地区の公民館ではマイクを借りて検診を案内、検診会場の設営・弁当の手配、帰りの船の予約などに汗を流しました。そして支援の医師や看護師とともに何人会場に来られるかと気をもんだものです。

その22年後、2009年9月の「不知火海沿岸健康調査」には1,044名が17箇所の会場で受診され、全国の民医連などからさまざまなボランティアが集い、多少の混乱はあったもののその役割はずいぶん整理されたものになっていました。

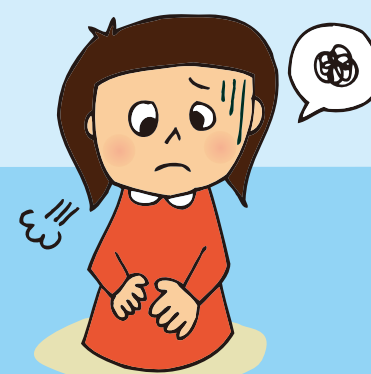
この二つの「千人検診」の間で何が変わったのでしょうか？そう、被害者が自ら声を上げ語り始めたことです。緊張で手を震わせながら用意した原稿を読み上げる姿は、薬局でじっと薬を待っておられるそれからは想像できません。そしてその小さな声が人を動かし、支援の輪を広げる事が、その声の主を励まします。今この患者救済の歯車が大きく動き始めようとしています。さまざまな思惑でこれを止めたり逆転させることのないよう、さらに声をあげていきましょう。

(株)健康共同ファルマ取締役
さくら薬局管理薬剤師 甲斐 康幸



お薬シリーズ その5

困った便秘



前回のお薬シリーズその④ーでは、便秘の種類についてお話ししました。今回は使用する薬の種類や解消法についてのお話です。

便秘薬の種類

刺激性下剤	腸壁を刺激し蠕動運動を促進します。
塩類下剤	腸内の水分の再吸収を防ぎ、便を軟らかく量を増やし腸壁を刺激、排便を促します。
浸潤性下剤	界面活性作用により便の表面張力を低下させ硬い便を軟らかくします。
膨張性下剤	水分を吸収して膨れ、腸の内容物の体積を増やし刺激を与えることで排便を促します。

やってみよう！便秘解消法

朝起きて水・牛乳を飲む

腸の蠕動運動を促進

体を動かそう

適度な運動は腸の動きを促進

規則正しい生活

排便したく戻ったら我慢しないこと！
十分な睡眠と朝からのトイレトレーニング。

食事を見直そう

水溶性

昆布・わかめ
ヒジキ・コンニャク

不溶性

野菜・エビや
カニの表皮

2種類のバランスが大事
食物繊維を取りましょう

乳酸菌

フィズ菌は腸内環境を整えます。
オリゴ糖も一緒にとると
ビフィズ菌を増やしてくれます。

◆◆ 新人紹介 ◆◆

坂本 泰浩

本社・事務
出身/熊本市
趣味/卓球と読書



久保山 理恵

ひまわり薬局・事務
出身/水俣市
趣味/スポーツ
観戦と映画観賞

村越 有祐美

ひまわり薬局・薬剤師
出身/鹿児島県指宿市
趣味/生け花と犬の散歩

よろしく
お願い致します！

小田 由貴

さくら薬局・薬剤師
出身/熊本市
趣味/バドミントン
とテニス

ACCESS MAP



2010年4月1日からの調剤報酬改定のお知らせ 明細書の発行の義務化の拡大

調剤報酬改定に伴い、患者さまの調剤に関わる内容と窓口負担等が変わりました。

今回は、レセプトの電子請求を行っている保険薬局では、原則として薬品名等が記載されている明細書を無料で発行することになりました。医療の透明化や情報開示を求める声に対応するものです。ご不明な点等はお気軽にお尋ね下さい。

一方で、今回の診療報酬改定は、国民が求める安全・安心の医療提供を保障するための評価は十分とはいえず、保険で良い医療が受けられなくなる内容を含んでいます。

私たちは、必要とされる医療を必要な人が安心して受けられるように診療報酬の引き上げや改善と患者負担の大幅な軽減を求めて医療関係者、患者さま、国民の皆様とともに奮闘してまいりますので、引き続きご協力をお願いします。

■開局時間

曜日	時間
平日	午前9時～午後5時30分
土曜日	午前9時～午後0時30分

携帯で
簡単登録！

住所や電話番号の情報が載っているQRコードです。

たんぽぽ薬局情報

