

たんぽぽ薬局だより

発行所 / たんぽぽ薬局
〒869-1102 菊池郡菊陽町原水5587-4
TEL096(340)2121 FAX096(340)2123
発行責任者 / 平田 彰子
HPアドレス / <http://www.kk-pharma.jp/>



2011
No.34

新春号



あけましておめでとうございます

皆さまには、昨年から引き続き、私共の各薬局をご利用頂き大変ありがとうございます。昨年は、初めての薬学部長期実務実習の学生を、ひまわり薬局2名、くすの木薬局1名、受け入れました。2ヶ月半に及ぶ実習は、学生はもちろん、職員も不安な中でのスタートでしたが、患者様にもお薬をお渡しする際に、学生の説明を聞いて頂く等のご協力を頂きながら、無事実習を終える事ができました。改めて御礼を申し上げます。



代表取締役
鳴海 真弓

さて、昨年は民主党政権の日本が、どのように変わっていくか、多くの国民が期待していましたが、後期高齢者医療は廃止どころか、さらに患者負担が重くなるような内容に衣替えしようとしています。

昨年の11月、国保料の値下げや、中学生までの医療費の窓口負担無料化を公約に私共の会社の前社長が熊本市長選挙に立候補して、これらの改善を訴えました。この事は今後の熊本市政に少なからず影響を与えていくと確信しています。今後も署名活動などを通じて、この取り組みを皆様と一緒に進めていきたいと考えています。

政府はTPP(環太平洋戦略的経済連携協定)参加の検討を開始すると決定しました。これへの参加が決まると、関税が廃止されて、日本の工業製品は売れる分、日本の農業は、外国からの安い食料が入ってきて壊滅的な打撃を受けることが想定されます。私たち国民は安心して食べられる日本の食料を手になくなくなります。農業が壊滅的な打撃を受ければ、日本から田畑がなくなり、そこに住む様々な生物の生態系だけでなく、人間が住む環境にも影響して来るのです。

昨年は、異常気象が相次ぎ、熊の被害がよく報道されましたが、環境の変化がすでに起きている顕著な出来事ではないでしょうか。日本の農業を守るという事は、私たちが生きる環境も守っていく事につながるのです。昨年は日本で「国連地球生き物会議」が開かれ、世界中で地球の環境やいのちの危機を守る取り組みが始まっています。目先の事にとらわれずに、百年先を見据えて、この事を国民皆で真剣に考えていくべきではないでしょうか。

医療も、農業も、私たちの未来に関わる大事なものです。環境やいのちを守る活動に少しでも役立てるような薬局活動ができればと思います。今年も、どうぞよろしくお願い致します。



お薬シリーズ その6



きちんと飲んで効果100%

薬の飲み方の基本
薬はコップ一杯の水で服用。1日3回毎食後。・・・と書いてはあるけどどうして食後にあわせてあるのかな？食後・食間・食前って守らないといけないのかな？

お薬を何回かに分けて服用するのは血液中に一定の薬の濃度が溶けていないと効果が出ないからです。でも1日を何回にも分けて忘れず服用するのはなかなか難しいことです。でも、食事を基準にすれば飲み忘れにくくなります。胃への負担も軽減できます。しかし胃の中にある食べ物により影響を受けることもあるので食後や食間という指示があるわけです。

飲み忘れを防げる

胃に優しい



食後服用の薬が多いけどどうして？

食後とは食事の後30分後をいいます。食後の胃の中は食べ物が残っていて薬が直接胃に触れず胃の粘膜を荒らすことを避けることができます。ただし、飲み忘れしやすいようでしたら食事のすぐ後でも構わないことがあります。医師や薬剤師に相談してみてください。胃障害を生じやすい薬などは食直後に服用し胃への刺激を緩和します。



胃への負担を減らすため食後にするなら食前や食間の服用はどうして？

食前とは食事の30分くらい前をいいます。胃を刺激して食欲を起かさせる薬や、胃腸の働きを改善し吐き気を抑える薬などです。糖尿病の薬の中には食直前に服用することで効き目を現す薬もあります。これは食後や食間の服用では効果が現れません。



では、食間に飲む時はどういう時？

食間とは食後2時間後くらいをいいます。食事の影響で吸収が悪くなる薬や、胃に直接作用し胃の粘膜を保護する薬などがそうです。また、必ず空腹時に服用しないと効果が出ない薬もあります。骨粗しょう症の薬などがそうで、これは胃の中に食べ物があると吸収が悪くなるためです。

寒い季節です。風邪をひいて病院にかかる事があるかもしれませんね。風邪薬を飲むからといって定期的な薬を飲まない人がいるようですが、どちらも大切な薬です。勝手に中止せず医師・薬剤師に尋ねてください。

あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願いたします

たんぽぽ薬局職員一同



ACCESS MAP



福祉用具貸与事業所ひまわり

私たちは、利用者様の「介護幸せ配達人です！」

福祉用具貸与事業所の仕事は、自宅介護が必要になった方の住環境と一緒に考えることです。お客様にとって身近な事業所になれるよう、日々努力しています。2011年もよろしくお願いたします。

福祉用具販売、レンタル、住宅改修工事等何でもご相談下さい。

(株)健康共同ファルマ 福祉用具貸与事業所 ひまわり
熊本市神水1-21-16 電話(096-387-5211)FAX(096-387-5323)
Eメール:okamoto@kk-pharma.JP 岡本 修

開局時間

曜日	時間
平日	午前9時～午後5時30分
土曜日	午前9時～午後0時30分

携帯で簡単登録!

住所や電話番号の情報が載っているQRコードです。

たんぽぽ薬局情報

