

ビタミンとミネラルのおはなし その⑦



ビタミンB12

ビタミンB12は水溶性ビタミンの1種で、葉酸と協力して赤血球中のヘモグロビン生成を助けています。水に溶けると透明なピンク色になるので、「赤いビタミン」とも呼ばれます。

赤血球の形成に役立ち、貧血に効果がある

免疫細胞・皮膚細胞・内臓細胞など、あらゆる細胞の生成に関係している

神経の機能維持に関与し、肩こり・腰痛の緩和に役立つ

不足すると？

不足すると動悸・息切れ・だるさ・めまいなどの悪性貧血の症状が現れます。神経過敏や気持ちがふさぐなどの心理的な症状も出やすくなります。

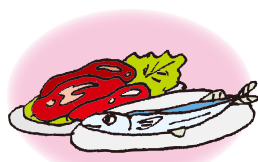


摂りすぎると？

過剰にとっても必要以上には吸収されないの、とり過ぎになる心配はありません。

●多く含まれている食品は？

レバーなどの肉類、牡蠣、さんま、アサリなどの動物性食品にしか含まれないので、菜食主義の人はサプリメントなどで補う必要があります。



2012.4.2 入社式

2012年4月2日に㈱健康共同ファルマ入社式が行われました。6年間奨学生として今年卒業し薬剤師となった出田さん、今年見事に国家試験に合格した増永さん、そして昨年度から職員として入職した網脇さんの薬剤師3名と事務職2名が入職しました。「新米の薬剤師であつても患者さんから見れば、新米もベテランも無いので、責任感を持って頑張りたい。」という心強い抱負が述べられました。5名の新入職員と共に今後も患者さんに寄り添った医療活動に貢献できるようファルマ職員一同頑張っていきたいと思ひます。



左から:増永智子(薬剤師・ひまわり薬局)・網脇智織(薬剤師・ひまわり薬局)・中村美夏(事務・本社)・河野圭美(事務・ひまわり薬局)・出田貴鈴(薬剤師・ひまわり薬局)

2012年4月1日付の人事異動について、下記のとおりお知らせします。

1. 薬剤師			
氏名	新任	現任	
寺住 裕子	くすの木薬局科長	ひまわり薬局科長	
野村 周子	すみれ薬局管理薬剤師	ひまわり薬局係長	
江藤 忍	くすの木薬局管理薬剤師・係長	くすの木薬局	
谷口 由美子	くすの木薬局係長	すみれ薬局管理薬剤師	
山田 泰弘	ひまわり薬局係長	くすの木薬局管理薬剤師	
池本 倫子	さくら薬局	ひまわり薬局	
西山 ひかる	さくら薬局	ひまわり薬局	
2. 事務			
氏名	新任	現任	
井芹 史乃	県連事務局医学生対策担当(転出)	ファルマ本社	
福田 圭一郎	菊陽病院医事係長(転出)	ひまわり薬局事務係長	
岩田 八世子	ひまわり薬局事務(転入)	菊陽病院医事係	

福祉用具貸与事業所ひまわり

私たちは、利用者様の「介護幸せ配達人です!」

福祉用具貸与事業所の仕事は、自宅で介護が必要になった方の住環境と一緒に考えることです。お客様にとって身近な事業所になれるよう、日々努力しています。よろしくお願ひいたします。

福祉用具販売、レンタル、住宅改修工事等何でもご相談下さい。

(株)健康共同ファルマ 福祉用具貸与事業所 ひまわり
熊本市中央区神水 1-21-16 電話(096-387-5211) FAX(096-387-5323)
Eメール:okamoto@kk-pharma.jp 岡本 修

(株)健康共同ファルマ
すみれ薬局
〒860-0811 熊本市本庄2丁目14-13
TEL096-375-9100
FAX096-375-9101

開局時間	
曜日	時間
月~金	午前9時~午後5時30分
水	午前9時~午後7時30分
土	午前9時~午後1時00分
日・祝	休 業

携帯で簡単登録! 住所や電話番号の情報が載っているQRコードです。



すみれ薬局だより

■発行所/すみれ薬局
〒860-0811 熊本市中央区本庄2丁目14-13
TEL096(375)9100 FAX096(375)9101
■発行責任者/野村 周子
HPアドレス/http://www.kk-pharma.jp/

2012
No.34

初夏号



新たな20年をスタートする初夏に



取締役
甲斐 康幸

最近保険薬局を利用された皆様はお気づきかと思いますが、調剤報酬の改定で各薬局の窓口で「お薬手帳」を毎回出していたこととなりました。お一人おひとりの薬の記録を一冊にまとめることで薬の重複やのみあわせのチェックをするのももちろんですが、昨年の東日本大震災の経験からも非常時にはカルテに代わるものとして認められました。旅先などで体調を崩したり、救急でかかりつけ以外の医療機関を受診される時はとても役に立ちます。

働き盛りの方もこの手帳を使いこなし、医療機関とも連携して、自分を守る「カルテ」をつくりあげましょう。体調の変化や気になること、今日診察室で言い忘れたことをメモするのも良いと思います。

さて、私も健康共同ファルマは2012年に開設20年を迎えました。健康・安全・笑顔をモットーに、患者様満足度を高め安全な調剤サービスを提供するため、約1年以上かけてISO9001ツールに沿った業務見直しを行い、1月に全薬局審査が終了し、品質の国際規格ISO9001の認証を取得することができました。4月からは薬学6年制卒の薬剤師もファルマに入職し、次の20年の発展を目指します。これからも引き続き、ISO9001のツールを活用した取り組みを継続して調剤サービスの向上を目指していきます。

国は原発再稼働ありきで安全基準を設定し国民の意見を無視した方向で進めていますし、医療福祉介護への妥当な予算を組まず、相変わらず、大企業への減税とアメリカ言いなりの軍事費の増大政策の中で、ますます患者になれない、薬代が払えない人が増えようとしています。私どもは人権感覚を研ぎ澄まし、困った人の最後の砦となれるよう、また、働いてよかったと思える職場づくりに努力していきます。これからもどうぞよろしくお願い致します。

