

● クロスワード ●

1		2			3
				4	
5					A
				6	7
	D				
	8		9		
10					B
					C

タテのカギ

1	人が店に来ること。
2	呼び名。
3	根性。強い意志。無理やりでもやりとげようとする心。
4	尊いものとして、心からうやまうこと。
7	電磁波の一分類。時計の種類。
8	日かげやしめった土地に生える小さな植物。
9	物事を知らない事。

ヨコのカギ

1	中華そばをゆでてスープに入れた食べ物。
4	繊維状のもの。細長い線状、糸状のもの。一続きにつながっているもの。
5	新しい考えなどを示して広く人々に呼びかけること。
6	姿・形・色彩などが華やかで人目を引く事。
8	国または地方自治体の公務に従事する人。
10	風雨のために海が荒れること。海が荒れて魚がとれないこと。

A~Dの文字を順に並べてできる言葉は何でしょうか？
 クロスワードパズルの答えは次号に掲載します。
 薬局窓口にて解答用紙を用意していますので
 解答と薬局だよりの感想をご記入の上、投函ください。

提供元：クロスワード.jp

ひまわり薬局

〒862-0954 熊本市中央区神水1丁目20-7
 TEL:096-387-2101 FAX:096-387-5399

曜日	時間
月・水・金	午前9時～午後7時30分
火・木	午前9時～午後5時30分
土	午前9時～午後1時00分
日・祝	休業

ひまわり薬局情報

さくら薬局

〒867-0045 水俣市桜井町2-2-19
 TEL:0966-63-7100 FAX:0966-63-3960

曜日	時間
月・水・金	午前9時～午後7時
火・木	午前9時～午後6時
土	午前9時～午後1時
日・祝	休業

さくら薬局情報

くすの木薬局

〒861-8006 熊本市北区龍田5丁目1番43号
 TEL:096-337-5600 FAX:096-339-9590

曜日	時間
月～金	午前9時～午後6時00分
水	午前9時～午後7時30分
土	午前9時～午後1時00分
日・祝	休業

くすの木薬局情報

たんぽぽ薬局

〒869-1102 菊池郡菊陽町原水5587-4
 TEL:096-340-2121 FAX:096-340-2123

曜日	時間
月～金	午前9時～午後5時30分
土	午前9時～午後0時30分
日・祝	休業

たんぽぽ薬局情報

すみれ薬局

〒860-0811 熊本市中央区本荘2丁目14-13
 TEL:096-375-9100 FAX:096-375-9101

曜日	時間
月・木・金	午前9時～午後5時30分
水	午前9時～午後7時30分
火・土	午前9時～午後1時00分
日・祝	休業

すみれ薬局情報

※携帯で簡単登録！
 住所や電話番号の情報が載っているQRコードをご利用下さい。

発行所

一般社団法人健康共同ファルマ

〒862-0954 熊本市中央区神水1丁目20-7
 TEL:096-387-2101 FAX:096-387-2823

URL <http://www.kk-pharma.jp>



忘れず、あきらめず、共同の輪の中で

理事 甲斐 康幸



2016年4月の熊本地震から3年が経ちました。直接死50人、関連死200人超の犠牲を出し、今も約1万6千人が県内外の仮設住宅で避難生活を送っておられます。自力再建が難しい方々です。熊本県民医連が昨年11月からとりくんでいる聞き取り調査(9つの仮設住宅と一部の借上げ型仮設の82世帯対象)では、これからの住まいと医療費への不安の高まりの実態が明らかになりました。仮設では家賃はかからないけれど、災害公営住宅に移れば2~3万円の家賃が発生します。仮設住宅そのものの縮小・整理も進められています。地震から1年半後に打ち切られた被災者への医療費免除制度、この復活を求めた2万筆以上の署名を県知事に届けても、県議会に請願を提出しても、願いは届きませんでした。

一方、国政に目を向けるとどうでしょう。消費税増税の根拠とされたデータは改ざんされ、賃金上昇率がかさ上げされて、統計の調査方法の変更について官邸の不当な介入があった疑いが濃くなっています。閣僚・官僚の失言・辞任が相次ぐと、こちらもいつの間にか慣れが……。まるで私たちがあきらめて、記憶から忘れさるのを待っているかのようです。

しかし私たちは忘れません。先の臨時国会でも戦争する国づくりを仕上げようとする安倍9条改憲の発議を許さなかった運動を。2月の沖縄・辺野古埋め立ての是非を問う県民投票で、さらに4月の補欠選挙でも辺野古移設反対の民意がさらにさらに大きく強固となっていることを。

私たちの暮らしに寄り添っている勢力はどこなのか。それを阻んできた勢力はどこか。忘れず、あきらめず、共同の輪の中で 市民と野党の共闘に繋げて。まずは7月の選挙で私たちの意志を示しましょう。

もくじ	
ごあいさつ	P1
薬剤師の重要な役割「プレアボイド」	P2-P3
各薬局より	P4-P5
福祉用具貸与事業所ひまわり(最新介護用品の紹介)	P6
2019年度一般社団法人健康共同ファルマ入職式	P7
クロスワード	P8

薬剤師の重要な役割？



「薬剤師がどんな仕事をしているのかわからない」と言われることがあります。確かに、薬剤師が普段どのような働きをしているのか、患者さんに伝える場はなかなかありません。そこで今回は、薬剤師の大事な役割である、「プレアボイド」についてお伝えしたいと思います。

プレアボイドとは

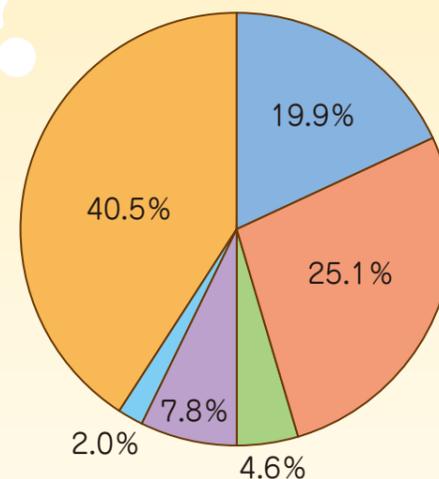
薬剤師が関わることで、薬によって患者さんの健康に生じる不利益を未然に回避することを言います。薬剤師としての知識や経験、患者さんとの会話やお薬手帳、過去の記録をもとに、薬剤師は以下のようなことをチェックしています。

- ✓ 副作用や薬物アレルギーの疑いはないか。
- ✓ 用量・用法は適正か。
- ✓ 同一・類似成分を含む薬の重複はないか。
- ✓ 飲み合わせは問題ないか。
- ✓ 残薬はないか。



こうしたチェックを行い、処方せん内に疑わしい点(疑義)を見つけた場合には、医師への問い合わせ(疑義照会)をしなければなりません。これは、法律で定められた薬剤師の義務です(薬剤師法第24条)。

2018年度 健康共同ファルマのプレアボイドの内訳



- **同効薬重複**:同一・類似成分を含む薬の重複
- **過量・過少投与**:薬の量が多すぎる、少なすぎる
- **副作用未然回避・重篤化回避**
- **禁忌**:薬どうしの飲み合わせが悪い、薬でその人が持っている疾患に悪影響を及ぼす可能性がある
- **服薬困難**:薬が飲みにくい、飲めない
- **その他**



実際にあったプレアボイド事例

事例1

薬剤Aを定期的に服用されている方に、他の病院から同じ薬剤Aが処方された。医師に問い合わせ中止となった。

新しく受診した病院の処方せんも、同じ薬局に持参していただいたため、薬局の記録から重複を防ぐことができた。

事例2

患者さんより、薬剤Bは以前副作用が出たために中止になったとのことをお話を聞き取った。医師に問い合わせ中止となった。

患者さんとの会話の中から、副作用の再発を防ぐことができた。

事例3

1日3回飲む必要のある薬を、昼は飲み忘れてしまうと患者さんより聞き取り、1日1回で良い薬剤への切り替えを医師へ提案した。その通りの変更となった。

患者さんとの会話の中から、より生活に合った薬物治療へと変更できた。

この他にも、お薬をお渡しする時の患者さんとの会話や、お薬手帳の活用で未然にリスクを回避できた事例がたくさんあります。これからも、薬局の「プレアボイド」にご協力をお願いいたします。

1 毎年恒例!! お花見大会 すみれ薬局

3/27(水)に毎年恒例の西南部友の会主催のお花見がありました。

平和クリニックとすみれ薬局の職員も参加しました。当日は、ぽかぽかと暖かい陽気に恵まれ、友の会会員さんを中心に30人以上が集まりました。11時半くらいからお弁当を食べながら、ボランティアの方のアコーディオン演奏のもと、色々な歌をみんなで歌いました。肝心の桜は、開花から少し肌寒い日が続いたため、5分咲きという感じではありましたが、みんなで楽しいひと時を過ごすことができました。



西南部友の会では、平和クリニックの2階で月に1回、昼食会も開催しております。秋には日帰りレクリエーション旅行、12月には餅つき大会などいろいろな行事があります。気になる方はぜひ、職員までお声かけ下さい。



3 新体制☆ひまわり薬局 ひまわり薬局

4月より薬剤師体制が新しくなりましたのでご紹介します。

新・西山薬局長(兼理事長)は6年前にひまわり薬局の薬局長を経験し、すみれ薬局の薬局長を経て理事長へ就任。今年度再びひまわり薬局の薬局長として勤務することとなりました。



西山 薬局長

ひまわり薬局は現在中村、野村の2名がかりつけ薬剤師として活動しております。5月より薬剤師5年目の石嶺がかりつけ薬剤師取得することとなり、今後は3名体制で頑張っていきたいと思っております。



石嶺 薬剤師

ひまわり薬局が健康サポート薬局(薬以外の介護、OTCに関することにも幅広く相談に乗ることのできる薬局)を取得したのはご存知でしょうか?健康サポート薬局を継続できるように、中村、野村が学習に励んでいます。新人薬剤師の山崎、事務の前田も加わりました。今後とも新体制・ひまわり薬局をよろしくお願いいたします。

2 たんぽぽ薬局 在宅訪問奮闘記 たんぽぽ薬局 シリーズ1

在宅訪問したい!! 患者さんの家に薬を持って行って、お薬をセットしたり、管理したり、力になりたい。…とはいうものの、そんな患者さんも見つからず過ごす日々。そんなある日。病院から相談が…「薬がきちんと飲んでない患者さんがいるんだけど…薬を管理してもらえる?」「ヨッシャ!来た!」「喜んで!」



薬剤師の在宅訪問を受けられるには

①介護保険を使う ②医療保険を使うのどちらかになります。それに、薬局からの距離も問題に…あんまり遠くには行けません。(16kmまでです)

医師からの訪問薬剤指導に期待すること

①服薬状況の確認。 ②薬剤管理状況の確認。 ③生活状況の把握 ④使用薬剤、用量等に関する医師等への助言。(え?助言?!)え、そんなに期待されちゃってるんだ…患者さんの為にも頑張らないと! しかし…「訪問薬剤管理指導報告書」なんてのも書かないといけないし、こりゃ大変だ。そんなこんなで、たんぽぽ薬局の在宅訪問奮闘記が始まるのでした…薬剤師に自宅にきて欲しい人。いますか?



4 薬局利用委員会を開催しました さくら薬局

さくら薬局では利用者の方との交流、意見交換の場として、毎年薬局利用委員会を開催しています。

今年は2月6日に、さくら薬局を利用されている患者さん3名に来ていただきました。

普段は見ることのない調剤室の中を見ていただいたり、患者満足度調査などの薬局の取り組みについて紹介をしたりしました。参加者の方からは、薬局へのお褒めの言葉や貴重なアドバイスを頂き、大変有意義な時間となりました。



5 身近な生薬シリーズ その25



くすの木薬局

生薬とは植物を中心に、動物や鉱物をふくめ、天然のものから作られた薬です。中国薬物研究所などがまとめたところによると、生薬の種類は薬草類が278種、動物類52種、昆虫類18種、鉱物類36種の合計384種です。漢方薬がなぜ効果的か？それは漢方薬の原料であるこの「生薬」に秘密があります。

蓮肉(れんにく) 蓮子(れんし)

スイレン科のハスの成熟した果実を蓮子、果殻を取ったものを蓮肉と呼び生薬として用います。主な成分としてでんぷん・たんぱく質・脂肪。またビタミンB1のほかアルカロイドのロツシン・ジメチルコクラウリン・メチルコリパリンを含み鎮静・筋弛緩作用・滋養強壮作用などがあります。漢方では胃腸虚弱の改善作用や神経を休める作用から、小児を含む慢性的な胃腸虚弱や不安焦燥動悸などの症状、排尿違和感等に用いられます。主な方剤は啓脾湯 清心蓮子飲、参苓白朮散です。

【雑学豆知識】

日本ではハスの実を食べる習慣がなく、食べた経験をお持ちの方は少ないのと思われませんが、滋養に富、美味しいものです。薬膳料理には定番の食材となります。扱いは栗と同じでよく、若い実そのまま食べても可。乾燥したものは固いから取って中だけ利用しましょう。スープや炊き込みご飯。甘く炊いて納豆のようにしても。

福祉用具貸与事業所 ひまわり

お問い合わせ 096-387-5211

熊本市中央区神水1-21-16

最新介護用品の紹介

GPS機能のついた介護用具

認知症などの高齢者には、家の外に出て徘徊行動をとる人がいます。そのまま行方不明になる、あるいは転倒によるケガや事故にあふなど、さまざまな事態が危惧されるため、可能な限り早く発見するためのアイテムとしてGPS機能のついた様々な商品が販売されています！

GPS端末は便利なアイテムですが、一方で、いかにして身につけてもらうかが問題です。バッグに入れたり、杖に吊るしたりして持ち歩いてもらうのが一般的ですが、認知症の高齢者はそれが何かわからずに捨ててしまうことがあります。その対策として、GPS端末を入れられるシューズが開発されました。シューズ内であれば気づかれず、確実にGPS端末を身につけてもらえます。

徘徊する人に身につけてもらえることで、行方不明になった場合にパソコンやスマホなど位置情報を確認して見つけ出すことができます。アプリやサイトなど、メーカーごとに方法は違いますが、いずれも地図でGPS端末の位置を確認することができます。また、自宅など設定エリアからどれくらい離れたらメールで通知するなど、細かな設定ができたりするものも開発されています。

この他にも、徘徊する人が家の外に出ることを知らせる製品や、外出を知らせ、もし外出して行方がわからなくなったらGPSで探す。という2段階で、徘徊によるトラブルに対応できるものもあります。気になる方はぜひご相談ください！



2019年度一般社団法人健康共同ファルマ入職式

4月1日に入職式を行い、新たな職員3名が加わりました！今年度は、薬剤師2名、事務1名が入職しています。

ひまわり薬局に薬剤師1名、事務1名、さくら薬局に薬剤師1名が配属されることになりましたので、新しい職員を見かけたらぜひ声をお掛けください♪

「早く1人前の薬剤師になってみなさんのお役に立てるように頑張ります！」と決意も述べてくれました。他の職員も負けないようにフレッシュな気持ちで頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。 本社 中村



職員・契約(パート)職員

募 薬 集 師

- 業務内容**
調剤薬局における調剤、監査、服薬指導、訪問服薬指導
- 勤務時間**
(月~金)9:00~17:30 (土)9:00~13:00
※契約職員は別途相談に応じます。短時間勤務も可。
- 年間休日**
116日(日・祝他)
- 給 与**
職員(月額)22.8万円~59万円
※経験、年齢による(その他各種手当有)
契約職員(時給)2,240円~2,530円
※経験による
- 待 遇**
昇給(年1回)、賞与(年2回3.95ヵ月)、有給休暇、特別休暇、交通費支給、就職支度金制度有
(正職員30万円、契約職員10万円)

地域医療と生きていく

募 奨 集 中 学 生

奨学金制度[全学年]
対象:薬学部薬学科に在籍する学生

月額 **5万円**
[返済免除規定あり]

熊本県民医連 お問い合わせ 096-387-2101
Email info@kk-pharma.jp [奨学生担当者まで]
WEB http://www.miniren.jp

〒862-0954 熊本県熊本市中央区神水1-14-41
加盟医療機関
社会医療法人 芳和会
・くみず医院 菊陽病院 水俣協立病院
一般社団法人 健康共同ファルマ
・ひまわり薬局 さくら薬局 くすの木薬局
たんぼ薬局 すみれ薬局

